

# 2025年度食材進行表

# 花の木保育園

生年月日: 年 月 日 名前:

ご自宅で食べた食材にレ点を入れてください。連絡ノートファイルに入れて毎日持ってきてください。

	初期食(ごっくん期)	中期食(もぐもぐ期)	後期食(かみかみ期)	完了食(ばくばく期) 準備として 12か月過ぎたら	乳児食
月齢目安	5~6か月くらい	7~8か月くらい	9~11か月くらい		
炭水化物	米	うどん又はそうめん			
	じゃがいも				
	さつまいも	食パン			
	かぼちゃ				
野菜・果物など	人参	もやし	桃(缶)	加工食品を (ちくわ・油揚げ・ベーコン・ひじきなど) 園では提供します。 献立食材表をご確認下さい。	
	かぶ	レタス	パイナップル(缶)		
	大根	きゅうり	柑橘類(オレンジなど)		
	ほうれん草		りんご		
	トマト		バナナ		
	キャベツ				
	玉ねぎ				
	白菜				
ブロッコリー					
たんぱく質	園では使用しません。	豆腐	卵黄1/2個分★	全卵1/2個分	揚げ物
		きな粉	ツナ缶	牛乳温(50cc)	
		鶏ひき肉	ごま	↓	
		豚ひき肉		牛乳冷(50cc)	
		ヨーグルト			
		白身魚・しらす			
調味料	昆布だし	味噌	バター		
	麦茶	しょうゆ	コンソメ		
		ケチャップ	油		
		塩			
		砂糖			
		かつお節だし			

◆アレルギーの心配のあるお子様は担任・看護師・栄養士にご相談ください。

◆1歳を過ぎてから、ご自宅で温牛乳から試していただいた後冷牛乳を試してください。

◆成長過程において肉・魚・野菜などの大きさ、調理法など配慮して提供しています。

◆完了食(ばくばく期)以降は乳幼児献立と同じ食材を使用します。

◆完了食(ばくばく期)にステップアップ後は献立の材料をご確認の上、  
心配な食材はご家庭でお試しくださいますようご協力をお願い致します。

★完了食(ばくばく期)にステップアップの準備として卵黄1/2個分(加熱)をご自宅でお試ください。